

**Doe mee...
en win een helm!**

Meer weten? Kijk op de achterkant

*ter waarde van € 150,-

Een **slimme kop**
heeft **een helm**
op!

Daar kun je mee **THUIS** komen

Een slimme kop heeft een helm d'r op!

Rij je brommer of scooter, dan heb je je helm op. Toch? We weten het allemaal. Maar nog steeds vallen er slachtoffers omdat zij dachten het zonder te kunnen.

Je ziet ze wel eens. De gast die vet hard voorbyscheurt, zijn haren in de wind. Die meid met dat ingewikkelde kapsel die zo'n helm niks voor haar vindt. Stoer. Maar even een bocht verkeerd nemen en die mooie kop ziet er heel wat minder fraai uit. Zeg nou zelf: is dat zo cool? Stomkoppen, zou je ze noemen. Je mag het niet zeggen, maar scooterrijden en brommeren zonder helm is eigenlijk iets voor losers.

Het zijn echt niet alleen de patsers die zonder helm rondrazen. Soms is het gewoon te warm, of hoef je maar een klein stukje te rijden. Lekker makkelijk. Toch ben je dan ontstellend stom bezig. Blader even door, dan zie je zelf waarom.

Daphne Korting (16), Almere

'Zonder helm rijden? Dat doen alleen wannabe's. Ik vind het gewoon mega-stom. Een helm hoort er nou eenmaal bij, of je 't leuk vindt of niet. Als brommeren zonder helm bedoeld is om indruk maken, dan is dat wat mij betreft totally mislukt. Ik zet zo'n jongen gelijk in de categorie sukkel's!



Mark Hemker (17), Lelystad



'Bij ons op school vertoonde TeamAlert een film waarin een heavy ongeluk in beeld werd gebracht. Tot in de bloederige details dus. Als je dat gezien hebt haal je het niet in je hoofd zonder helm te gaan brommeren. Zelf heb ik mij toen direct aangemeld voor het regioteam. Niet dat ik per se wil shockeren, maar het is goed de gevolgen te laten zien van dom gedrag.'

2500

Zo veel mensen – meest jongeren – belanden per jaar in het ziekenhuis na een brommerongeluk. En dan vallen er ook nog tachtig doden per jaar als gevolg van een ongeval met een brommer of scooter. Een helm verkleint het risico dat je ook een slachtoffer wordt. Zet 'm op dus!

De wet

De Verkeerswet is duidelijk over het dragen van een helm. Het is gewoon verplicht, zowel voor de bestuurder als de rijder. Alleen op een 'snorfiets' (met een oranje plaatje) hoeft het niet. Zo'n ding gaat standaard niet harder dan 25 km per uur (als ie net uit de fabriek komt tenminste...).

EasyRiders

Ken je Easy Riders? Dat is het bromfietsproject waarmee de politie samen met andere organisaties probeert het verkeer in Flevoland een stukje veiliger te maken. Als onderdeel daarvan zijn er vaak onverwachte controles op onder meer snelheid en helmgebruik. Word je gepakt, dan ben je 50 euro kwijt.



Kopzorgen

Een helm uitkiezen

Koop een helm die er strak uitziet en die goed past. Te krap is niet lekker, te veel ruimte beschermt niet goed. Een opvallende kleur is niet alleen leuk om te zien, je bent ook beter zichtbaar in het verkeer. Pas alle types die je wilt, tot je de juiste maat hebt gevonden. Buig je hoofd ook naar achteren en let op dat de helm je rug niet raakt.



Jerry van der Meulen (17), Lelystad

'Negen van de tien scooters gaan harder dan 45. Mag niet, maar het is gewoon zo. Dan ben je echt knettergek als je je helm niet opzet. Trouwens, ik vind het wel cool staan'.



Is elke helm goed?

Je helm moet goedgekeurd zijn volgens de Europese norm [ECE 22-05]. Dit kan je zien aan het in de helm genaaide label met een omcirkelde E plus een cijfer. Nederlands fabrikaat heeft het cijfer 4 erachter. Zolang dat label aanwezig is, maakt het niet uit welk merk of type je koopt.

Kost zoiets?

Je hebt al een goedgekeurde helm voor vijftig euro, iets meer dan de boete voor helmloos rijden. Beter is het even flink te slijmen bij je ouders. Krijg je ongetwijfeld een betere helm. Koop liever geen tweedehandsje, je weet immers niet wat er mee gebeurd is...

Oeps, ongelukje

Shit happens. Als je tegen het asfalt bent geknald (alleen blauwe plekken hopelijk) kunnen er nauwelijks zichtbare barstjes in je helm zijn ontstaan. Nieuwe helm kopen dus. Better to be safe than sorry.



Bob Studer (18), Almere

'Een motorrijder piekert er niet over zonder helm de deur uit te gaan. Waarom wij dan wel? Bij warm weer vind ik het niet echt lekker. Maar ik ga dus echt niet 50 euro betalen omdat ik 't een tikkie warm heb.'



Kletskoppen

'Mijn haar wordt raar'

Dit is de meestgehoorde reden om geen helm te dragen. En er is niks aan te doen. Inderdaad, als je net je helm hebt afgezet ziet je haar er plat uit. Even je handen of een kam erdoorheen doet wonderen. En bovendien: beter je haar plat dan je gezicht plat, toch?

Joery Wonnink (19), Almere

'Echt dom vind ik zo'n gast met z'n helm half op z'n kop. Ziet er niet uit. En beschermen doet het ook niet.'



'Veel te warm, zo'n helm'

Pff... op de fiets krijg je het nog veel warmer. En in de bus is het ook zo lekker niet. Op je scooter waai je tenminste even lekker uit.

'Ik zie er niet uit met dat ding'

Niet als je 'm half op je kop zet nee. Maar verder? We horen Michael Schumacher of Valentino Rossi nooit klagen. Trouwens, met een vette helm kun je laten zien wie je bent. Wat dacht je van een jethelm, ook bekend als 'de Jamie Oliver'? Je kunt zelfs je eigen helm ontwerpen.

'Mijn **bril** zit in de weg'

Ja, dat kan lastig zijn. Veel tijd besteden aan het passen van de juiste helm kan helpen.

'Ik krijg er zo'n **hoofdpijn** van'

O ja joh? Beter knallende kopping dan een geknalde kop!

Cyberscooteren :-)

Op internet vind je uiteraard nog veel meer informatie over brommers, scooters en helmen. Surf 's langs de volgende sites:

www.scooter-freaks.nl - strakke stek met online catalogi, chat, forum en streaming flimpjes.

www.easyridersflevoland.nl - site over het brommerproject Easy Riders, met veel info.

www.teamalert.nl - de site van stichting TeamAlert, een organisatie van jongeren voor jongeren.

www.effechillen.nl - webstek van een brommerproject in Brabant. Lekker veel info waar je wat aan hebt.

www.almererulez.nl - home of young Almere.

www.flevoland.nl - weinig fun, wel veel info. Gelukkig is er ook een jongerenafdeling; klik op de grote knop op de homepage.

Jij en je helm!

**Doe mee...
en win een
helm!**

We vinden het erg belangrijk dat iedereen op de bromfiets een veilige helm draagt. Daarom geven we tijdens deze campagne een aantal helmen weg! Ook ligt er een aantal kappersbonnen klaar zodat je haar weer goed zit na het dragen van je helm...

Jij kunt een helm of een kappersbon winnen door uiterlijk 30 juni 2006 mee te doen aan de prijsvraag op www.easyridersflevoland.nl



Deze campagne is een project van Politie Flevoland, Openbaar Ministerie, provincie Flevoland, gemeenten Almere, Dronten, Lelystad, Noordoostpolder, Urk en Zeewolde en 3VO.
Postadres: Provincie Flevoland, Postbus 55, 8200 AB Lelystad. www.easyridersflevoland.nl

POLITIE

OM

PROVINCIE FLEVOLAND

Openbaar Ministerie

dronten

lelystad

noordoostpolder

Urk

zeewolde

3VO

3VO