



Internationaal zijn er preventieregels opgesteld voor kinderen en ouders. Het opstellen van deze preventieregels is een project van de samenwerkende landen uit het Global Missing Children's Network (GMCN). De preventieregels voor kinderen zijn vooral gericht op zelfredzaamheid.

De preventieregels voor kinderen

1. Je bent niet alleen, er is altijd iemand die naar jou wil luisteren en je wil helpen.
2. Laat het weten wanneer je ergens anders naartoe gaat dan je had gezegd of had afgesproken.
3. Je kunt gewoon 'NEE' zeggen tegen iets waar je je niet prettig bij voelt of bij iets dat je bang maakt.
4. Wanneer je in gevaar bent of je je niet veilig voelt, bel dan de politie of een persoon die je vertrouwt.
5. Het nummer van de politie dat je belt als je in gevaar bent is 112.
6. Weet welke weg veilig is om van en naar school te wandelen of fietsen en waar je hulp kan vinden als je die nodig hebt.
7. Wandel of fiets altijd samen met (een groep) vriendjes.
8. Ga nooit naar een onbekende auto toe wanneer iemand stopt om je iets te vragen en stap nooit in.
9. Doe de deur niet open wanneer je alleen thuis bent en zeg nooit tegen mensen dat je alleen thuis bent.
10. Weet hoe je veilig op het internet kan surfen.

De preventieregels voor ouders

1. Zorg ervoor dat uw kinderen hun volledige naam en adres kennen. En een telefoonnummer van een vertrouwenspersoon naar wie ze kunnen bellen.
2. Moedig uw kinderen aan om een netwerk te creëren dat bestaat uit mensen die ze vertrouwen en bij wie ze zich veilig voelen om deze te benaderen wanneer zich een probleem voordoet.
3. Moedig uw kinderen aan om hulp te zoeken wanneer ze in gevaar zijn of zich onveilig voelen.
4. Stel uzelf op de hoogte van de risico's die online bestaan en welke veiligheidsmaatregelen er getroffen kunnen worden voor u en uw kinderen.
5. Moedig een open gesprek aan met uw kinderen, zodat ze u komen vertellen wanneer ze iets als ongepast ervaren.
6. Leer uw kinderen dat ze het beste nooit alleen kunnen wandelen, maar altijd met een vriend(in) of een volwassene die te vertrouwen is.
7. Leer uw kinderen hoe en waar ze hulp kunnen vinden indien ze dit nodig hebben, wanneer u er niet bent.
8. Moedig uw kinderen aan om u te informeren wanneer ze van gedachten veranderen.
9. Moedig uw kinderen aan om zich bewust te zijn van hun omgeving en dat ze details onthouden van eventueel 'verdachte' mensen met wie ze in contact komen, zoals hoe de persoon eruit zigt, wat voor kleding hij/zij droeg e.d.
10. Leer uw kinderen dat wanneer zij tegen hun wil meegenomen worden, zij direct moeten proberen te ontsnappen, om hulp moeten roepen en de aandacht van andere mensen moeten trekken.